

GUIDE GRATUIT — PROGRAMME FRANÇAIS

10 conseils pour aider votre enfant à réussir dans le système français

Spécial familles d'Abidjan suivant le programme
AEFE, CNED ou établissements français homologués

12
enseignants
programme français

6
écoles AEFE
couvertes

72h
pour démarrer
les cours

Par **AbiCours** — Soutien scolaire à Abidjan

Jean-Mermoz • Blaise Pascal • Jacques Prévert
Jules Verne • Cours Sévigné • Cours Lamartine

Introduction

Votre enfant suit le programme français à Abidjan — dans un lycée homologué AEFE, au CNED, ou dans un établissement privé d'enseignement français. C'est un parcours exigeant avec des spécificités que les solutions de soutien scolaire classiques ne comprennent pas toujours.

Ce guide est conçu **spécifiquement pour vous**. Il rassemble 10 conseils adaptés aux particularités du système français en contexte ivoirien : le rythme soutenu, les évaluations par compétences, les attentes méthodologiques, la préparation au Brevet et au Baccalauréat français.

Les défis spécifiques du programme français à Abidjan

- **Rythme plus soutenu** que le programme ivoirien, surtout en primaire et au collège
- **Méthodologie stricte** : dissertation, commentaire composé, problème ouvert en maths
- **Évaluations par compétences** dès le primaire (livret scolaire numérique)
- **Double culture** : l'enfant navigue entre le français scolaire et le contexte ivoirien
- **Effectifs élevés** dans certaines écoles → moins de suivi individuel
- **Coût élevé de la scolarité** → les parents attendent logiquement des résultats

Nos 12 enseignants spécialisés programme français connaissent ces défis. Ce guide distille leur expérience en 10 actions concrètes.

Les 10 conseils

1 Maîtrisez le calendrier scolaire français (il est différent)

Le calendrier AEFE suit les zones françaises (zone C pour Abidjan) avec des vacances différentes du calendrier ivoirien. Toussaint, Noël, février, Pâques — les dates ne coïncident pas toujours avec les congés locaux. Connaître ce calendrier vous permet d'anticiper les périodes d'évaluation (conseils de classe, brevets blancs, bacs blancs) et de planifier les révisions à l'avance.

En pratique : Téléchargez le calendrier scolaire de l'école de votre enfant dès la rentrée. Marquez les dates des conseils de classe et des examens blancs — ce sont vos deadlines de révision.

2 Investissez dans la méthodologie dès la 6ème

Le programme français insiste sur la méthodologie : prise de notes structurée, dissertation en 3 parties, commentaire composé, démonstration en maths. Ces compétences méthodologiques ne sont pas innées — elles s'apprennent. Un élève qui maîtrise la méthode de la dissertation dès la 3ème aura un avantage décisif au lycée et au bac. Ne sous-estimez pas le « savoir-faire » par rapport au « savoir ».

En pratique : Demandez à votre enfant de vous montrer comment il structure ses réponses en français ou en histoire. S'il n'a pas d'introduction, de développement et de conclusion clairs, c'est un point à travailler.

3 Ne comparez pas avec le programme ivoirien

Les deux systèmes ont des logiques différentes. Le programme français met davantage l'accent sur l'analyse, l'esprit critique et la rédaction. Le programme ivoirien privilégie la restitution et l'application. Un enfant qui excelle dans l'un peut être déstabilisé par l'autre. Si votre enfant a changé de système, prévoyez une période d'adaptation de 2 à 3 mois — c'est normal.

En pratique : Si votre enfant est passé du programme ivoirien au programme français (ou inversement), ne paniquez pas si les premières notes sont basses. Concentrez-vous sur la méthodologie, pas sur les notes brutes.

4 Surveillez le Livret Scolaire Unique (LSU) de près

Dans le système français, le bulletin classique est complété par le LSU qui évalue les compétences (« maîtrise insuffisante », « fragile », « satisfaisante », « très bonne maîtrise »). Beaucoup de parents ne regardent que les moyennes et passent à côté des compétences en « fragile ». Or ce sont ces compétences qui déterminent le passage en classe supérieure et l'orientation.

En pratique : Au prochain bulletin, regardez les compétences évaluées en plus des notes. Repérez celles marquées « fragile » ou « insuffisante » — ce sont les priorités de travail.

5 Préparez le Brevet des collèges sérieusement

Le Brevet (DNB) en fin de 3ème est le premier examen national français. Il comprend des épreuves écrites en français, maths, histoire-géo/EMC et sciences, plus un oral de projet. Contrairement au BEPC ivoirien, le contrôle continu compte pour 400 points sur 800. Cela signifie que chaque note de 3ème compte — pas seulement l'examen final.

En pratique : Dès la rentrée de 3ème, expliquez à votre enfant que CHAQUE contrôle compte pour le Brevet. Les 400 points de contrôle continu peuvent faire la différence entre mention Bien et mention Assez Bien.

6 Anticipez les spécialités du lycée dès la 2nde

Depuis la réforme du bac français, les élèves choisissent 3 spécialités en 1ère (puis en gardent 2 en Terminale). Ce choix conditionne l'accès aux études supérieures, y compris sur Parcoursup. Les combinaisons les plus demandées (maths + physique, maths + SES, etc.) nécessitent un bon niveau AVANT la 1ère. C'est en 2nde qu'il faut combler les lacunes.

En pratique : Si votre enfant est en 2nde, discutez dès maintenant des spécialités qu'il envisage. S'il vise maths en spécialité mais a 10/20 en maths, c'est le moment de renforcer cette matière.

7 Entraînez-vous à la rédaction en français — c'est la clé transversale

Dans le système français, presque toutes les matières exigent une rédaction structurée : le commentaire composé en lettres, la dissertation en philo, le développement construit en histoire-géo, la rédaction scientifique en SVT. Un élève qui écrit bien progresse partout. C'est la compétence la plus rentable à développer.

En pratique : Faites écrire votre enfant 15 minutes par jour : résumé d'un chapitre, argumentation sur un sujet, ou même un journal. L'important est la régularité de l'exercice d'écriture structurée.

8 Utilisez les ressources numériques du système français

Le programme français offre des ressources numériques de qualité, souvent sous-exploitées par les familles à Abidjan : Pronote (suivi des notes et devoirs), le CNED (cours en ligne), Éduscol (programmes officiels), Lumni (vidéos pédagogiques). Ces outils sont gratuits et alignés exactement sur le programme de votre enfant. Ils complètent efficacement le travail en classe.

En pratique : Vérifiez que vous avez accès à Pronote (demandez les identifiants au secrétariat de l'école). Consultez-le chaque semaine pour voir les notes, les absences et les devoirs à rendre.

9 Choisissez un accompagnement qui connaît le programme français

Un répétiteur habitué au programme ivoirien ne connaît pas forcément les attentes du programme français : la notation est différente (un 12/20 est une bonne note en France), la méthodologie est spécifique, les exercices types sont différents (dissertation vs résumé, problème ouvert vs exercice d'application). Assurez-vous que l'enseignant qui accompagne votre enfant maîtrise le programme français.

En pratique : Chez AbiCours, nos 12 enseignants programme français sont formés aux exigences AEFE. Ils connaissent les manuels utilisés (Hatier, Nathan, Bordas) et les attentes des correcteurs.

10 Préparez Parcoursup dès la Première

Si votre enfant vise des études supérieures en France, Parcoursup est le passage obligé. La plateforme évalue les notes de 1ère et Terminale, les appréciations des professeurs, et les activités extrascolaires. Un dossier Parcoursup solide se construit sur 2 ans, pas en 2 semaines. Les élèves d'Abidjan ont un atout : leur parcours international et bilingue est valorisé par de nombreuses formations.

En pratique : Dès la 1ère, votre enfant devrait : maintenir des notes régulières (pas de décrochage), construire un projet d'orientation cohérent, et noter ses activités extra-scolaires. En Terminale, il sera trop tard pour rattraper un premier trimestre de 1ère raté.

Récapitulatif

N°	Conseil	Niveau concerné
1	Maîtriser le calendrier scolaire français	Tous niveaux
2	Investir dans la méthodologie dès la 6ème	Collège
3	Ne pas comparer avec le programme ivoirien	Tous niveaux
4	Surveiller le Livret Scolaire Unique (LSU)	Primaire + Collège
5	Préparer le Brevet sérieusement	3ème
6	Anticiper les spécialités du lycée	2nde + 1ère
7	S'entraîner à la rédaction chaque jour	Collège + Lycée
8	Utiliser Pronote, CNED, Lumni	Tous niveaux
9	Choisir un accompagnement programme français	Tous niveaux
10	Préparer Parcoursup dès la 1ère	1ère + Terminale

L'accompagnement AbiCours — Programme français

AbiCours dispose d'une **équipe de 12 enseignants dédiés au programme français**, formés aux exigences AEFE et familiers avec les manuels et la pédagogie des établissements français d'Abidjan.

Réservez un bilan pédagogique GRATUIT

WhatsApp : +225 07 20 719 706

Site : abicours.com

Email : contact@abicours.com

Démarrage sous 72h | Pas de frais d'inscription

Tarifs programme français :

Niveau	Tarif horaire	Forfait 8h/mois (-20%)	Équivalent €
Primaire + Collège	9 500 FCFA/h	7 600 FCFA/h	~14,50 € → ~11,60 €
Lycée	13 000 FCFA/h	10 400 FCFA/h	~19,80 € → ~15,90 €

Établissements couverts : Lycée International Jean-Mermoz, Lycée Français Blaise Pascal, École Jacques Prévert, École Jules Verne, Cours Sévigné, Cours Lamartine, et tous les établissements suivant le programme français AEFÉ ou CNED à Abidjan.

© 2026 AbiCours — Soutien scolaire à Abidjan, Côte d'Ivoire. Ce guide est gratuit et peut être partagé librement.